



令和8年度

(公財) 北海道スキー・スノーボード連盟 アルペンコーチセミナー開催要項

1. 目 的 「北海道のアルペンスキーヤーの育成と強化」を目的とし、競技力向上をはかる為の知識や、技術理論、指導方法を伝達する。また、北海道のアルペンスキーの普及に向けた情報交換の場としてアルペンコーチセミナーを開催する。
2. 主 催 (公財) 北海道スキー・スノーボード連盟
3. 運 営 (公財) 北海道スキー・スノーボード連盟 アルペン専門委員会・強化委員会
4. 協 力 北翔大学
5. 期 日 令和8年 11月 3日(火祝) 8:30 ~ 受付、9:00 ~ 11:50頃迄
6. 会 場 北翔大学 7号棟 2F 722 教室(〒069-0833 北海道江別市文京台23番地)
7. 対 象 北海道内の各スキークラブ、少年団指導者(コーチ)、保護者  
北海道内スキーマーカー及び販売店担当者  
北海道内在住の大学生以上 ~ 社会人レーサー  
アルペン競技の実践やアルペンスキーの育成に関心のある方(大学生以上の方)  
北海道スキー・スノーボード連盟アルペン専門委員
8. 講義内容
  - ① 「速さの秘密を読み解くーワールドカップ選手の技術ー」  
9:00 ~ 10:00 【安藤 麻 氏】  
(ミラノ・コルティナ 2026 冬季オリンピック 日本代表)
  - ② 「スポーツ心理学:本番で実力を引き出すコーチングー  
ー思考とイメージを整えるコミュニケーションー」  
10:10 ~ 11:10 【吉田 聡美 氏】  
(コンディショニングラボ代表、北翔大学非常勤講師)
  - ③ 「SAJ / SAHから伝達事項」  
11:20 ~ 11:50 【SAHアルペン専門委員会 各委員長】
9. 参 加 料 1,000 円(当日受付時に戴きます)
10. 会場案内 会場は正門入って 150m 進み、左手のレンガの建物です。  
正門で「スキー研修会」に参加すると伝えて入校してください。  
駐車場は、正門入って右手奥の野球場前を利用してください。
11. 参加申込 下記 QR コードを読み取り Google フォームより申込みして下さい。  
  
<https://forms.gle/to7J79e5HwWTjeH59>
12. 申込締切 令和8年 10月 29日(木) 17時までにフォーム入力をお願いします。
13. そ の 他 当日の会議資料は、Google フォームに入力いただいたメールアドレスから、Google ドライブへ共有フォルダで閲覧できるようにします。

※午後 13 時から同一会場にて、北海道ブロック・全日本スキー・スノーボード連盟公認セッター研修会が開催されます。セッター研修会へのご参加(申込)は期日までにシクミネットからお申込みをお願いします。