

2026(公財)全日本スキー連盟公認
スキー準指導員検定会



期日：南会場・北会場 2026年2月28日(土)～3月1日(日)

会場：南会場 ルスツリゾートスキー場

：北会場 ぴっぷスキー場

主催 (公財)全日本スキー連盟

主管 (公財)北海道スキー連盟

協力 ルスツリゾート・比布町

SAJ公認ルスツリゾートスキースクール

SAJ公認比布スキー学校

日程・検定種目・班別ローテーション表

期 日	時 刻	内 容	場 所	班別ローテーション
2月28日 (土)	9:00~9:30	受付開始 各班	ホルン	
	9:45~	開会式	ゲレンデ (三角棟前)	
	10:05~10:15	インスペクション (最初の検定種目のみ)	各コート	
	10:20~10:25	点呼開始	各検定斜面スタート地点	
	10:30 ~ 12:30	①ブルークボーゲン (緩斜面：整地)	ホワイトラバー	①班⇒③班⇒②班
		③横滑りのショートリズムから ベーシックパラレルターン 小回りへの展開 (中急斜面：ナチュラル)	ダイナミック	②班⇒①班⇒③班
		⑤総合滑降・リズム変化 (総合斜面：ナチュラル)	エリート	③班⇒②班⇒①班
	12:30~	昼 食		
	13:05~13:15	インスペクション (最初の検定種目のみ)		
	13:20~	点呼開始	各検定斜面スタート地点	
	13:30 ~ 15:30	②ブルークボーゲンからベーシック パラレルターンへの展開 (緩斜面：整地)	ホワイトラバー	①班⇒②班⇒③班
④シュテムターンからベーシック パラレルターンへの展開 (中急斜面：ナチュラル)		ダイナミック	②班⇒③班⇒①班	
⑥パラレルターン (小回り) (中急斜面：不整地を含ナチュラル)		バンビ (ナイター) コース下部	③班⇒①班⇒②班	
3月1日 (日)	9:00~9:10	会場入場・理論検定説明	ノースウイング コンベンション 18	
	9:20~10:05	準指導員理論テスト (全員)		
	10:05~10:45	休憩		
	10:45~	合格者発表 ※1		
	~11:05	休憩		
	11:05~11:15	会場入場・C級実技検定説明		
	11:20~12:00	C級実技検定会		
	12:00~13:00	昼食		
	13:00~13:30	C級理論テスト		
	14:05~14:15	会場入場		
14:20~	閉会式・合格発表・手続き			

※1 不合格者は成績通知表を受取後退席。

班編成と班内ローテーション表

- ① 班内ローテーション人数は1班6人毎とします。
- ② 欠席者がいても、下記のローテーション表どおりにスタートしてください。
- ③ 前半・後半の点呼開始時刻までには、インスペクションを終えてスタート場所に集合して下さい。
- ④ インスペクションは、各種目において点呼の前に行います。(スタート係の指示に従って下さい。)
- ⑤ 点呼のときは、ビブをみせて手を挙げて下さい。
- ⑥ スタート・ゴールの方法は、参加者留意事項のとおりです。
- ⑦ 種目が終了次第、速やかに次の種目に移動して下さい。

2月28日(土)

【前半・午前】

種 日		① プルークボーゲン (緩斜面:整地)		③ 横滑りのショートリズムから ベーシックパラレルターン 小回りへの展開 (中急斜面:ナチュラル)		⑤ 総合滑降・リズム変化 (総合斜面:ナチュラル)	
		班		班		班	
前半・午前	1回目	1班	1~36	2班	37~73	3班	74~110
	2回目	3班	80~110	1班	7~36	2班	43~73
			74~79		1~6		37~42
3回目	2班	49~73	3班	86~110	1班	13~36	
		37~48		74~85		1~12	

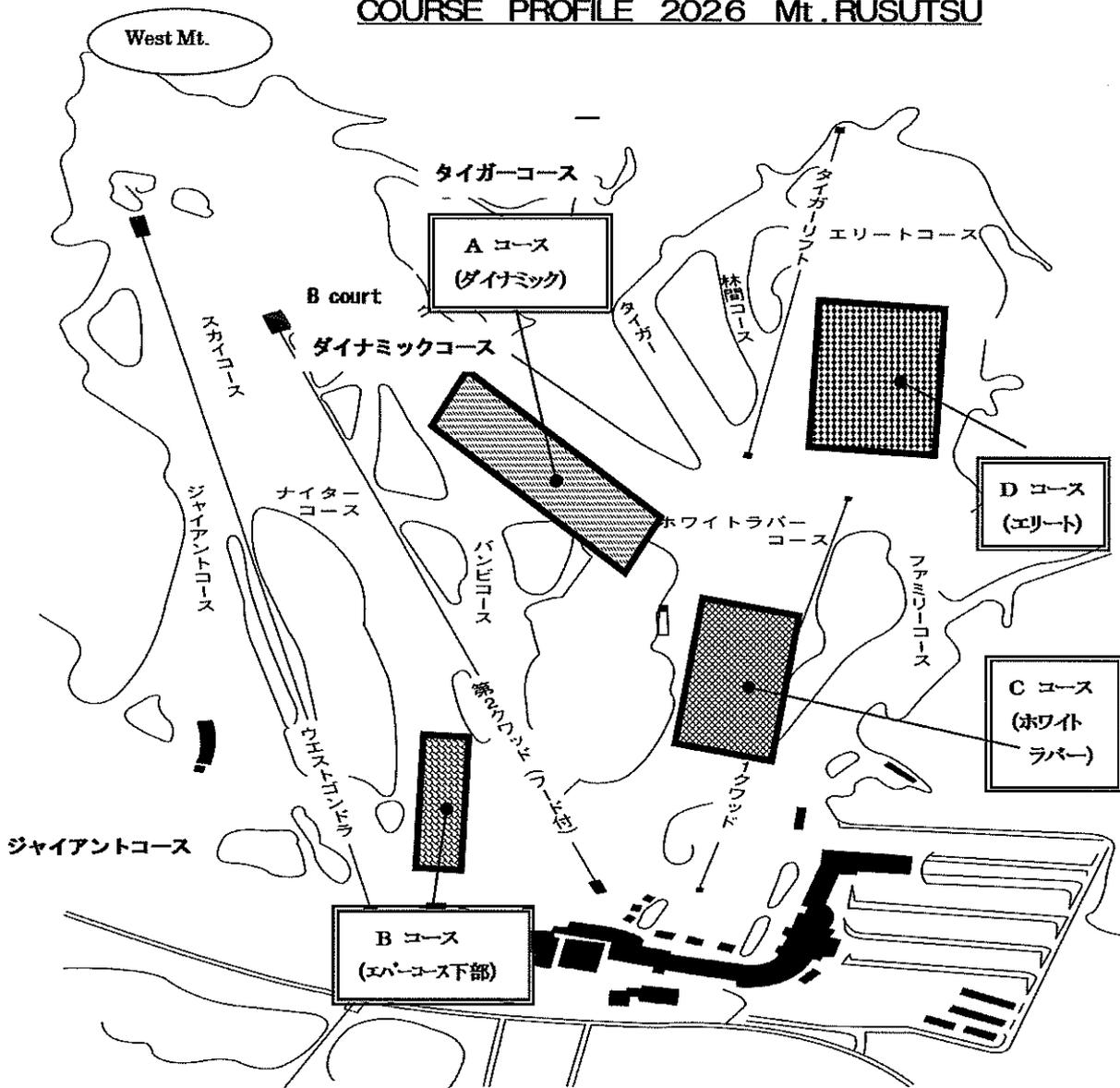
【後半・午後】

種 日		② プルークボーゲンから ベーシックパラレルターン への展開 (緩斜面:整地)		④ シュテムターンからベーシック パラレルターンへの展開 (中急斜面:ナチュラル)		⑥ パラレルターン(小回り) (中急斜面:不整地を 含むナチュラル)	
		班		班		班	
後半・午後	1回目	1班	19~36	2班	55~74	3班	92~110
			1~18		37~54		74~91
	2回目	2班	61~74	3班	98~110	1班	25~36
37~60			74~97		1~24		
3回目	3班	104~110	1班	31~36	2班	67~74	
		74~103		1~30		37~66	

2026 SAJ公認スキー準指導員検定会・実技検定会（南会場）

実技種目と使用コース

COURSE PROFILE 2026 Mt. RUSUTSU



2月28日（土）実技テスト

実技種目	斜面設定	回転数	使用コース
ブルークボーゲン	緩斜面・整地	4～6回転	C
ブルークボーゲンから ベーシックパラレルターンへの展開	緩斜面・整地	6～8回転	C
横滑りのショートリズムから ベーシックパラレルターン小回りへの展開	中急斜面・ナチュラル		A
シュテムターンから ベーシックパラレルターンへの展開	中急斜面 ナチュラル	6～8回転	A
総合滑降・リズム変化	総合斜面・ナチュラル		D
パラレルターン（小回り）	中急斜面・不整地を含む ナチュラル		B

※天候その他自然条件等により種目・バーン設定および使用コースを変更する場合があります。

日程・検定種目・班別ローテーション表

期 日	時 刻	内 容	場 所	班別ローテーション	
2 月 2 8 日 (土)	9:00~	受付開始 各班	スキー学校前テント		
	9:45~	開会式	センターハウス前		
	10:20~	点呼開始	各検定斜面スタート地点		
	10:30~	③横滑りのショートリズムから ベーシックパラレルターン 小回りへの展開 (中急斜面：ナチュラル)	Aコース (シルバーコース)	①班⇒②班⇒③班	
		①プルークボーゲン (緩斜面：整地)	Cコース (カッパーコース)	②班⇒③班⇒①班	
		⑤総合滑降・リズム変化 (総合斜面：ナチュラル)	Dコース (深雪ベテランコース)	③班⇒①班⇒②班	
	12:30~	昼 食			
	13:20~	点呼開始	各検定斜面スタート地点		
	13:30~	②プルークボーゲンからベーシック パラレルターンへの展開 (緩斜面：整地)	Cコース (カッパーコース)	①班⇒②班⇒③班	
		④シュテムターンからベーシック パラレルターンへの展開 (中急斜面：ナチュラル)	Aコース (シルバーコース)	②班⇒③班⇒①班	
⑥パラレルターン (小回り) (中急斜面：不整地を含ナチュラル)		Bコース (ゴールデンコース)	③班⇒①班⇒②班		
3 月 1 日 (日)	9:00~	会場入場・理論検定説明	比布町農村環境 改善センター		
	9:20~10:05	準指導員理論テスト (全員)			
	10:05~10:45	休憩			
	10:45~	合格者発表 ※1			
	11:10~11:20	休憩			
	11:20~12:00	C級実技検定会			
	12:00~13:00	昼食			
	13:00~13:30	C級理論テスト			
	14:20~	閉会式・合格発表・手続き			

※1 不合格者は成績通知表を受取後退席。

班編成と班内ローテーション表

- ① 班内ローテーション人数は1班4人毎とします。
- ② 欠席者がいても、下記のローテーション表どおりにスタートしてください。
- ③ 前半・後半の点呼開始時刻までには、インスペクションを終えてスタート場所に集合して下さい。
- ④ インスペクションは、各種目において点呼の前に行います。(スタート系の指示に従って下さい)
- ⑤ 点呼のときは、ビブをみせて手を挙げて下さい。
- ⑥ スタート・ゴールの方法は、参加者留意事項のとおりです。
- ⑦ 種目が終了次第、速やかに次の種目に移動して下さい。

2月28日(土)

【前半・午前】

種 日		③ 横滑りのショートリズムから ベーシックパラレルターン 小回りへの展開 (中急斜面:ナチュラル)		① ブルークボーゲン (緩斜面:整地)		⑤ 総合滑降・リズム変化 (総合斜面:ナチュラル)	
		1班	111~135	2班	136~160	3班	161~185
前半・午前	1回目	1班	111~135	2班	136~160	3班	161~185
	2回目	2班	140~160	3班	165~185	1班	115~135
			136~139		161~164		111~114
3回目	3班	169~185	1班	119~135	2班	144~160	
		161~168		111~118		136~143	

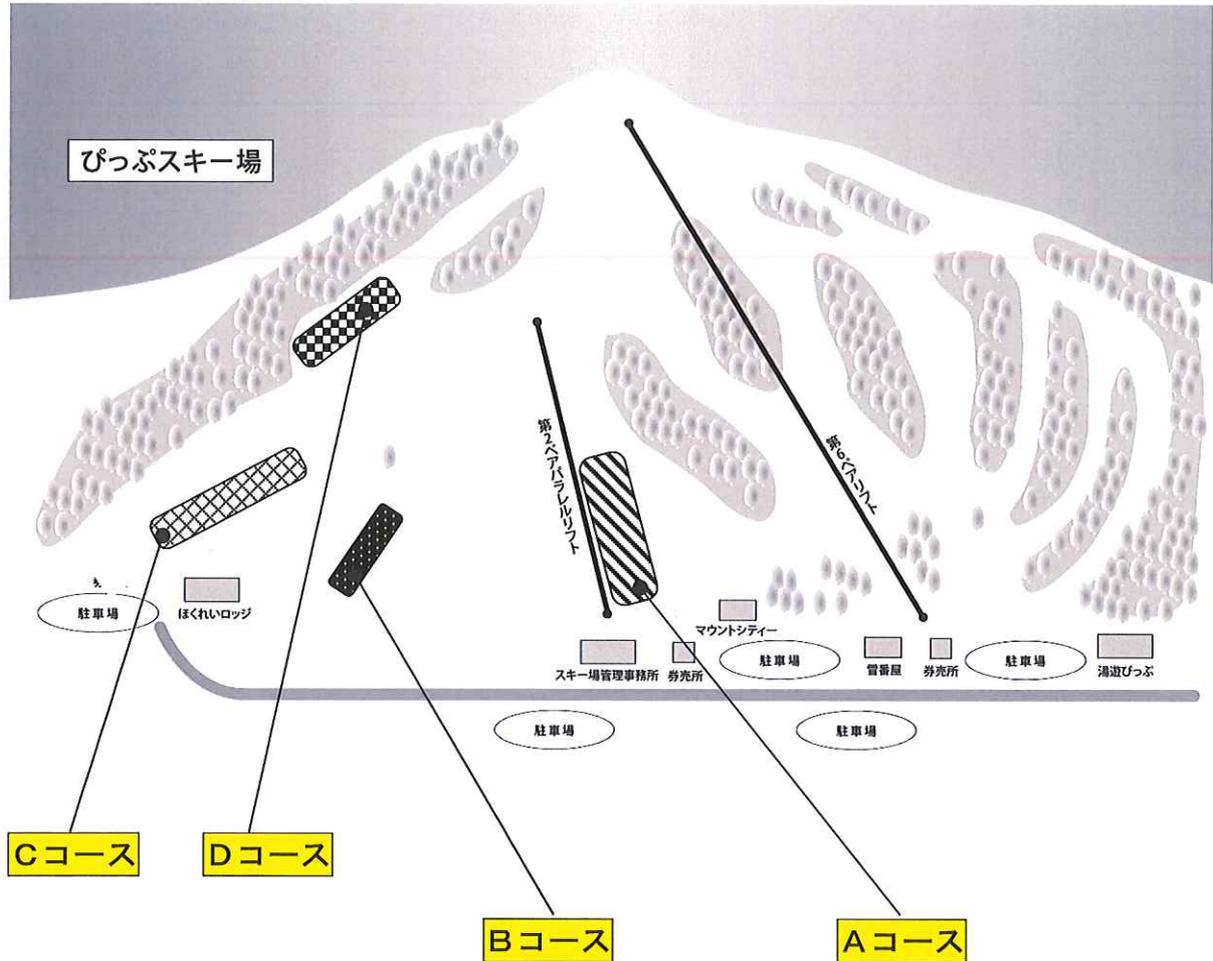
【後半・午後】

種 日		② ブルークボーゲンから ベーシックパラレルターン への展開 (緩斜面:整地)		④ シュテムターンからベーシック パラレルターンへの展開 (中急斜面:ナチュラル)		⑥ パラレルターン(小回り) (中急斜面:不整地を 含むナチュラル)	
		1班	123~135 111~122	2班	148~160 136~147	3班	173~185 161~172
後半・午後	1回目	1班	123~135	2班	148~160	3班	173~185
			111~122		136~147		161~172
	2回目	2班	152~160	3班	177~185	1班	127~135
136~151			161~176		111~126		
3回目	3班	181~185	1班	131~135	2班	156~160	
		161~180		111~130		136~155	

2026年 SAJ公認スキー準指導員検定会・実技検定会（北会場）

実技種目と使用コース

COURSE PROFILE 2026 Mt. Pippu



2月28日（土）実技テスト

実技種目	斜面設定	回転数	使用コース
① プルークボーゲン	緩斜面・整地	4～6回転	C
② プルークボーゲンから ベーシックパラレルターンへの展開	緩斜面・整地	6～8回転	C
③ 横滑りのショートリズムから ベーシックパラレルターン小回りへの展開	中急斜面・ナチュラル		A
④ シュテムターンから ベーシックパラレルターンへの展開	中急斜面・ナチュラル	6～8回転	A
⑤ 総合滑降・リズム変化	総合斜面・ナチュラル		D
⑥ パラレルターン（小回り）	中急斜面・不整地を含む ナチュラル		B

準指導員実技検定会 受検者留意事項

実技検定会の南・北会場共通の受検者留意事項ですので遵守し安全かつ適正に受検してください。なお、会場ごとに指示される事項もありますので、公式掲示等で確認してください。

1. 受付 各会場の指定場所で受検者本人が出席を申し出て、ビブを受け取ってください。
※ 本人と確認できるもの（運転免許証等）を提示してください。
2. 開会式 開会式へはすぐに受検できる服装でビブを着用して定刻前に集合してください。
3. 日程 プログラム記載の日程・ローテーション表により実施します。時間に遅れないように行動してください。
4. 滑走順 検定は種目ごとに滑走順が替わりますので班内ローテーション表によりスタートしてください。
※ 欠席者がいた場合は、繰り上げてスタートしてください。
5. 実技に関する通知
【スタート】
※ スタートフラッグ間には次の滑走者のみ入ってください。
※ スタートはフラッグ間を結んだラインからしてください。
【ゴール】
※ フラッグ2本でゴールを示している場合は、概ねフラッグを結んだライン付近で停止してください。
※ フラッグ4本でゴールゾーンを示している場合はその中で停止してください。
※ 転倒やビンディングが外れた場合は、準備ができ次第その場から滑走を再開してください。
6. 北海道スキー連盟としては、準指導員としての円滑な活動及び指導体制の充実に目的に、準指導検定直後に実施される3月1日のSAJ公認C級検定員検定会の受検を強く推奨しています。本検定会は、準指導員合格直後に受験しやすい日程として設定しています。

S A J 公認スキー準指導員合格者手続きについて

北海道スキー連盟としては、準指導員としての円滑な活動及び指導体制の充実を目的に、準指導員検定直後に実施される3月1日のS A J 公認C級検定員検定会の受検を強く推奨しています。本検定会は、準指導員合格直後に受験しやすい日程として設定しています。

準指導員合格者の手続きについて

項目	内容	金額
C級受検申込	以下の期間にシクミネットにて申込んでください。 【イベント名】 スキーC級検定員検定会（理論・実技）北海道南会場（準指導員合格者） スキーC級検定員検定会（理論・実技）北海道北会場（準指導員合格者） 募集・支払期間：2026/3/1 15:00～3/3 23:59 支払がない場合、公認されない、必ず支払いを完了する。	受検料 3,000円
スキー準指導員登録（合格）	北海道スキー連盟にて合格手続きをシクミネットに登録します。 後日、シクミネットより登録に関するメールが送付されます。メールの内容に従い公認料等の支払をしてください。	公認料 15,000円 バッジ代 2,200円 登録料 1,500円 合計 18,700円
C級検定員登録（合格）	北海道スキー連盟にて合格手続きをシクミネットに登録します。 後日、シクミネットより登録に関するメールが送付されます。メールの内容に従い公認料等の支払をしてください。	公認料 5,000円 バッジ代 2,200円 登録料 1,500円 合計 8,700円

認定指導員資格希望者について

今年度、準指導員検定に受検し不合格になった者で希望する者は、認定指導資格を取得することができます。

※ 認定審査 申込者について、準指導員検定の点数結果から認定指導員の審査を行います。

※ 認定通知 認定審査において”合格”となった場合は、結果を連絡させていただきます。

※ 申込期間 2026年3月1日～3月8日

※ 合格者には以下の費用をお支払いください。

- ・指導者資格認定料 10,000円
- ・SAH登録料 1,500円
- ・バッジ代 2,000円
- ・ネームプレート代 2,500円
- ・合計金額 16,000円

※ 詳細はS A J 公認スキー準指導員検定会（南会場・北会場）の検定会発表後に説明を行います。