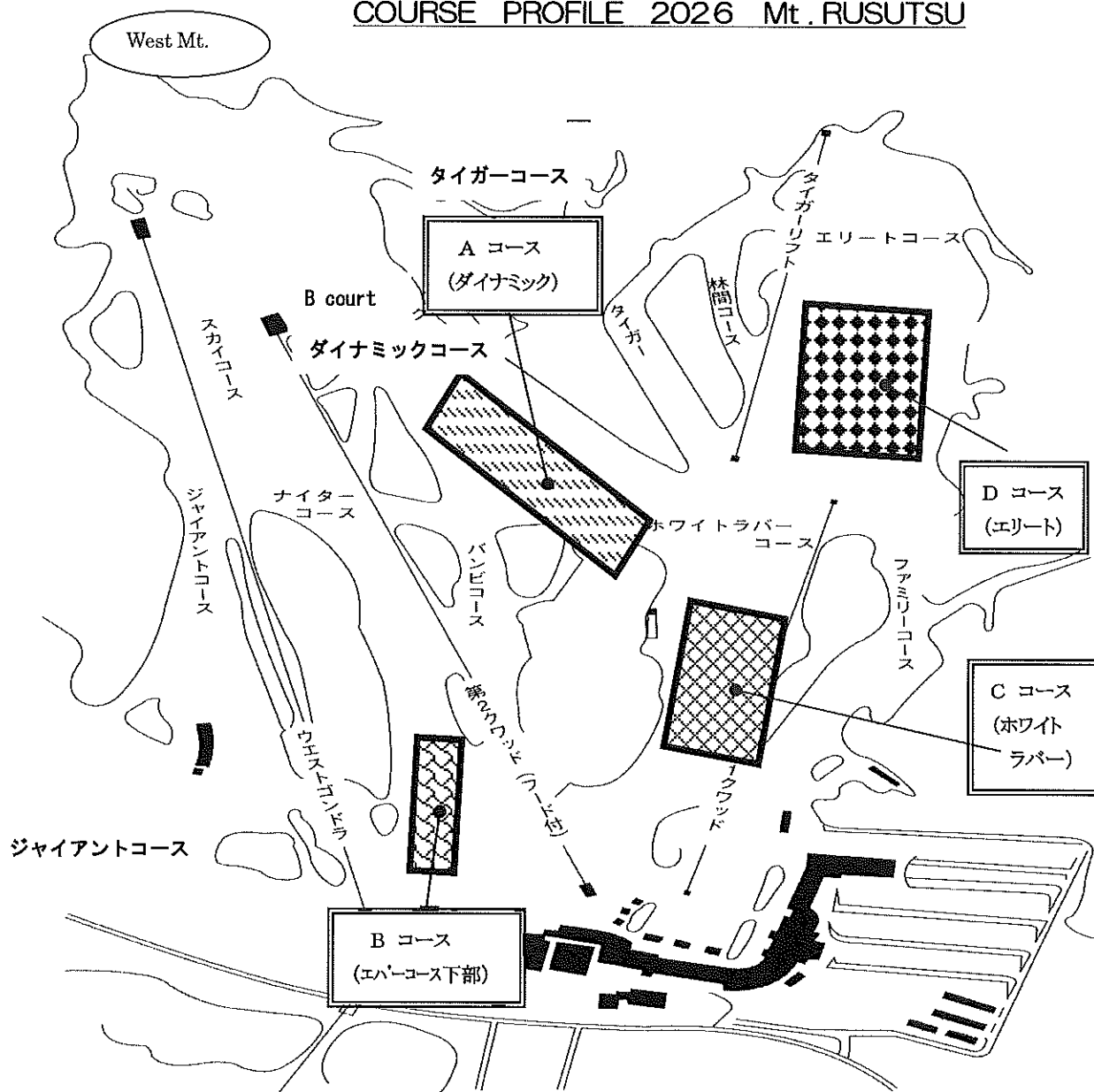


2026 SAJ公認スキー準指導員検定会・実技検定会（南会場）

実技種目と使用コース

COURSE PROFILE 2026 Mt. RUSUTSU



2月28日（土）実技テスト

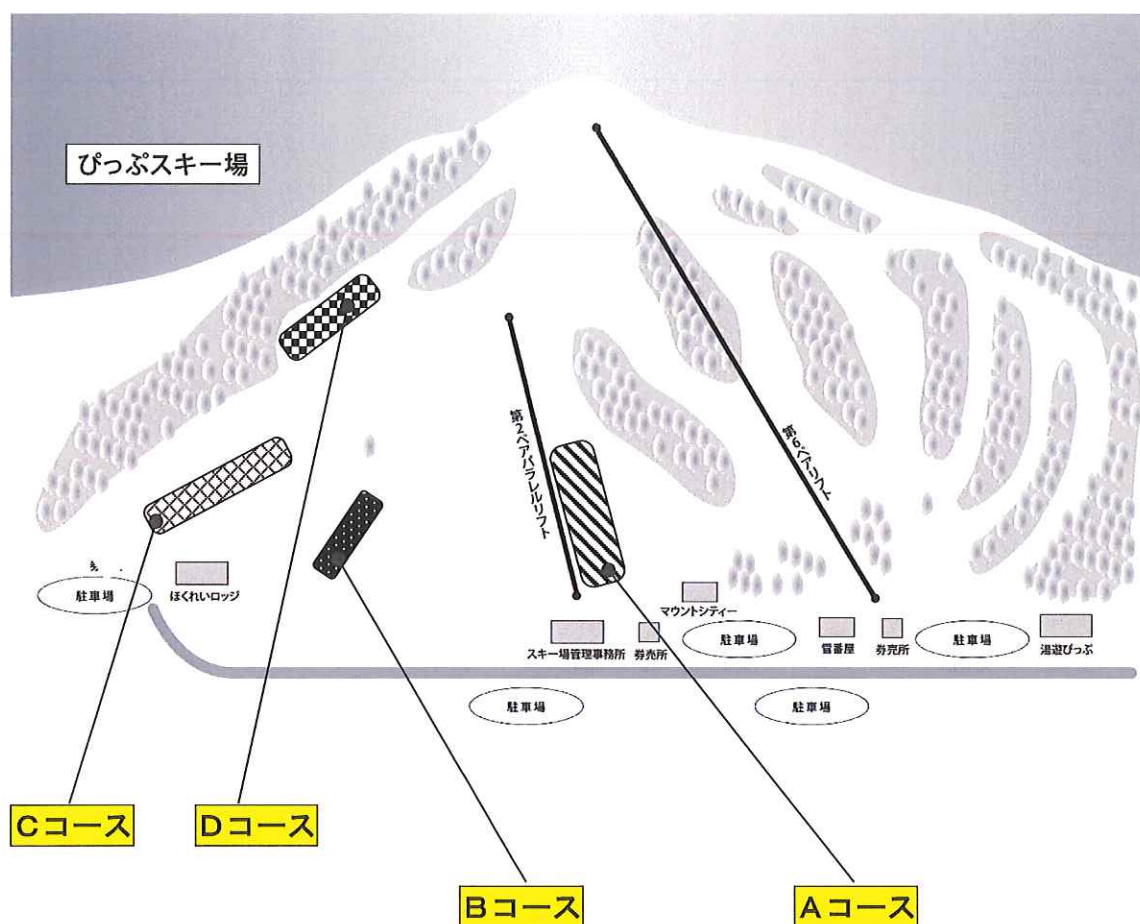
実技種目	斜面設定	回転数	使用コース
ブルークボーゲン	緩斜面・整地	4～6回転	C
ブルークボーゲンから ベーシックパラレルターンへの展開	緩斜面・整地	6～8回転	C
横滑りのショートリズムから ベーシックパラレルターン小回りへの展開	中急斜面・ナチュラル		A
シュテムターンから ベーシックパラレルターンへの展開	中急斜面 ナチュラル	6～8回転	A
総合滑降・リズム変化	総合斜面・ナチュラル		D
パラレルターン（小回り）	中急斜面・不整地を含む ナチュラル		B

※天候その他自然条件等により種目・パーン設定および使用コースを変更する場合があります。

2026年 S A J 公認スキー準指導員検定会・実技検定会（北会場）

実技種目と使用コース

COURSE PROFILE 2026 Mt. Pippu



2月28日（土）実技テスト

実技種目	斜面設定	回転数	使用コース
① ブルークボーゲン	緩斜面・整地	4～6回転	C
② ブルークボーゲンから ベーシックパラレルターンへの展開	緩斜面・整地	6～8回転	C
③ 横滑りのショートリズムから ベーシックパラレルターン小回りへの展開	中急斜面・ナチュラル		A
④ シュテムターンから ベーシックパラレルターンへの展開	中急斜面・ナチュラル	6～8回転	A
⑤ 総合滑降・リズム変化	総合斜面・ナチュラル		D
⑥ パラレルターン（小回り）	中急斜面・不整地を含む ナチュラル		B