

令和7年度

(公財) 北海道スキー連盟アルペンコーチセミナー開催要項

1. 目 的 「北海道のアルペンスキーヤーの育成と強化」を目的とし、競技力向上をはかる為の知識、技術理論や指導方法を伝達する。また、北海道のアルペンスキーの普及に向けた情報交換の場としてアルペンコーチセミナーを開催する。
2. 主 催 (公財) 北海道スキー連盟
3. 運 営 (公財) 北海道スキー連盟 アルペン専門委員会・強化委員会
4. 協 力 北翔大学
5. 期 日 令和7年 11月 1日(土) 8:30 ~ 受付、9:00 ~ 12:30
6. 会 場 北翔大学 7号棟 2F 722 教室(〒069-0833 北海道江別市文京台23番地)
7. 対 象 北海道内の各スキークラブ、少年団指導者(コーチ)、保護者
北海道内スキーメーカー及び販売店担当者
北海道内在住の大学生以上 ~ 社会人レーサー
アルペン競技の実践やアルペンスキーの育成に関心のある方(大学生以上の方)
北海道スキー連盟アルペン専門委員
8. 講義内容
 - ① 「情報・医・科学から見るアルペンスキー選手の体力と課題」
9:00 ~ 9:45 【中里浩介 氏】
(全日本スキー連盟情報・医・科学部、北見工業大学 准教授)
 - ② 「けがから守る! ジュニアスキーの身体づくり」
9:50 ~ 10:50 【吉田真 氏】
(北翔大学生涯スポーツ学部教授・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー・理学療法士)
 - ③ 「W-CUP 選手の技術解説 / 日本選手に求めるもの」
11:00 ~ 12:00 【石井智也 氏】
(株式会社ゴールドウィン 2018年平昌オリンピック GS 30位)
 - ④ SAJ/SAHから伝達事項
12:05 ~ 12:25 北海道スキー連盟アルペン部各委員長
9. 参 加 料 1,000 円(当日受付時に戴きます)
10. そ の 他 会場は正門入って150m 進み、左手のレンガの建物です。
正門で「スキー研修会」に参加すると伝えて入校してください。
駐車場は、正門入って右手奥の野球場前を利用してください。
11. 参加申込 下記QRコードを読み取りGoogleフォームより必要事項を記載し申込みして下さい。



<https://forms.gle/to7J79e5HwWTjeH59>