

令和6年度

## (公財) 北海道スキー連盟アルペンコーチセミナー開催要項

1. 目的 「北海道のアルペンスキーヤーの育成と強化」を目的とし、競技力向上をはかる為の知識、技術理論や指導方法を伝達する。また、北海道のアルペンスキーの普及に向けた情報交換の場としてコーチセミナーを開催する。
2. 主催 (公財) 北海道スキー連盟
3. 運営 (公財) 北海道スキー連盟アルペン専門委員会・アルペン強化委員会
4. 協力 北翔大学
5. 期 日 令和6年11月2日(土) 8:30~受付、9:00~12:30
6. 会 場 北翔大学 7号棟2F 722教室 (〒069-0833 北海道江別市文京台 23 番地)
7. 対 象 北海道内の各スキークラブ、少年団指導者(コーチ)、保護者  
北海道内スキーマーカー及び販売店担当者  
北海道内在住の大学生以上~社会人レーサー  
アルペン競技の実践やアルペンスキーの育成に関心のある方(大学生以上の方)  
北海道スキー連盟アルペン専門委員
8. 講義内容
  - ① 「アルペンスキーにおける動作解説/日本チームが実践する基本練習」  
9:00~10:00 玉川祐介(全日本スキー連盟強化委員長)
  - ② 「アルペンスキー選手のためのスポーツ栄養学」  
10:10~11:10 黒田裕太(北翔大学スポーツ教育学科准教授)
  - ③ 「北海道・高校生アルペン選手の体力測定結果について」  
11:20~11:50 竹田唯史(北翔大学生涯スポーツ学部学部長)
  - ④ SAJ/SAHから伝達事項  
11:50~12:30 北海道スキー連盟アルペン部各委員長
9. 参加料 1,000円(当日受付時に戴きます)
10. その他 会場は正門入って150m進み、左手のレンガの建物です。  
正門で「スキー研修会」に参加すると伝えて入校してください。  
駐車場は、正門入って右手奥の野球場前を利用してください。
11. 参加申込 下記QRコードを読み取りGoogleフォームより必要事項を記載し申込みして下さい。

