

## 2022宮様ジュニア・ティネユース事前練習会開催要項

- 開催日時 : ① 令和4年2月10日(木) 9:00~13:00 種目SL  
集合場所 : オリンピックハウス8:20 代表コーチのみ集合してください  
感染予防のため選手の集合はありませんので、代表コーチより注意事項・スケジュールなどの伝達をお願いします。  
練習場所 : 女子大回転コース(大会バーン)  
参加条件 : ① 大会参加選手のみ ② 下記スケジュールに記載作業にご協力頂ける事  
申込み : 2月8日(火)午後15時までにmailにてお申込をして下さい  
必要事項 : ① 所属先およびチームキャプテン名、② 参加選手名および参加クラス  
必要事項を記載しメールにてご連絡をお願いします。 [mizudai1128@gmail.com](mailto:mizudai1128@gmail.com)

### <コロナ対策として>

- ① 体調管理シート大会用(様式II)をチーム単位で担当者へ当日提出願います。
- ② コロナ対策として各チームキャプテン、代表コーチは集合前にチーム内全員の体温検査を行なった上で参加してください。また、過去7日以内に体調不良の場合は参加をお控え願います。
- ③ リフト乗車は他のチーム選手とは同乗しないよう心掛けて下さい。
- ④ 滑走時以外のリフト乗車中、ポールセット中・スタート待機中はマスク着用、レストラン、室内では飲食時以外もマスクを着用し、手洗い、うがいをこまめに実施してください。

### <練習時に関すること>

- ① 練習希望者の合同練習ですので、事故等あった場合には自己責任であることを承諾の上、ご参加願います。
- ② 選手リフト券はスキー場券売所で購入願います。  
(引率コーチのリフト券についても、選手同様をお願い致します)
- ③ 一般グレンデでのスピードを出しての滑走は一切禁止です!厳守でお願いします。
- ④ スキー場利用のマナー(センターハウス内の荷物放置禁止、スキー板の放置など)をしっかりと守り、アルペンスキーを応援してもらえらる環境を自分たちで作りましょう。  
※荷物がある場合、オリンピックハウスを利用する事

### <スケジュール>※予定

|                 |                              |
|-----------------|------------------------------|
| 8時20分           | 事前練習会ミーティング <u>(代表コーチのみ)</u> |
| 9時00分 ~ 10時00分  | ネット張り作業 <u>(参加者全員で)</u>      |
| 10時00分 ~ 12時30分 | フリースキー、SLトレーニング(3セット予定)      |
| 12時30分 ~ 13時00分 | ポール撤収等作業、およびコース整備            |

### 担当・問い合わせ先

北海道スキー連盟 アルペン部 強化コーチ小委員会

担当 : 水尾 大輔(枝幸)

電話 : 080-1879-6201

Mail : [mizudai1128@gmail.com](mailto:mizudai1128@gmail.com)