２０２７年度　公認スキー準指導員検定「養成講習カリキュラム」と「理論検定出題範囲」

北海道スキー・スノーボード連盟　教育本部

１　使用するテキスト

(1)　日本スキー教程（2024 年 10 月発刊版）
(2)　日本スキー教程安全編（2024 年 10 月発刊版）
(3)　受検者ハンドブック（スキー部）（2026 年 10 月本連盟 HP 更新版からダウンロード）
(4)　規約・規程（510 公認スキー指導者規程、522 公認スキー指導者検定規程、523 公認スキー指導者検定基準及び実施要領（本連盟 HP→ライブラリー内参照）

２　養成講習カリキュラム（理論）

(1)　スキーの特性に応じた基礎理論　　講習時間：１５時間（集合講習６時間，自主学習９時間）

講習科目名	講習内容・主要課題	テキストとテキストの主なページ		理論問題出題範囲
１．指導者に必要な基礎理論	１　スノースポーツ論 ２　指導者理論 ３　指導方法論	・受検者ハンドブック	１　受検者：P4～5 ２　受検者　P5～7 ３　受検者　P7～13	○受検者：Ｐ４～１３
２．スキー指導の安全知識	１　序論 ２　安全な滑走のために（用具と安全含む） ３　スノースポーツの保険 ４　スキー指導と安全	・日本スキー教程：安全編 ・日本スキー教程	１　安全編：P6～16 ２　安全編：P18～52 ３　安全編：P52～58 ４　教　程：P130～152	○安全編：Ｐ６～１６ Ｐ１８～５２（Ｐ４７～５２） ○教　程：Ｐ１３０～１５２
３．スノースポーツの医学	１　スノースポーツ救急法概論 ２　スノースポーツの外傷・障害	・日本スキー教程：安全編	１　安全編：P122～130 ２　安全編：P131～142	○安全編：Ｐ１２２～１４２
４．スキー指導の展開	１　初歩動作の指導の展開 ２　プルークボーゲンへの指導と展開 ３　ベーシックパラレルターンへの指導の展開 ４　ダイナミックパラレルターンの指導の展開	・日本スキー教程	１　教　程：P8～31 ２　教　程：P32～47 ３　教　程：P48～67 ４　教　程：P68～128	○教　程：Ｐ８～１２８
５　スキー指導と安全	１　スキー環境とルール ２　スキー指導におけるリスクアセスメントと PDCA サイクルの活用 ３　スキー傷害・予防の観点から見た体力および身体の使い方 ４　スキーとフィジカルリテラシー ５　子どもたちへの楽しく安全な指導のために	・日本スキー教程	１　教　程：P130～133 ２　教　程：P134～137 ３　教　程：P138～143 ４　教　程：P144～147 ５　教　程：P148～152	○教　程：Ｐ１３８～１５２
６．スキーの歴史と用語解説	１　スキーの歩みと未来に向けて ２　スキー年表 ３　日本スキー教程の歩み ４　スキー用語	・日本スキー教程	１　教　程：P154～162 ２　教　程：P163～167 ３　教　程：P168～169 ４　教　程：P170～173	○教　程：Ｐ１５４～１７３
７．指導者に必要な基礎理論	１ 各種検定会の運営について ２ スキー競技の種別及び種目	・受検者ハンドブック	１　受検者：P13～15 ２　受検者：P15～17	○受検者：Ｐ１３～１７
８．資格制度と検定制度	１　指導に関する制度の種類 ２　検定制度 ３　公認スキー指導者検定の内容と評価の観点	・受検者ハンドブック	１　受検者：P18～19 ２　受検者：P19～21 ３　受検者：P22～23	○受検者：Ｐ１８～２３
９．山岳スキー	１　バックカントリー	・日本スキー教程：安全編	１　安全編：P60～72	○安全編：Ｐ６０～７２
１０．規約、規程の理解	１　定款及び会員登録規程 ２　教育本部規程，内規及び関連 ３　検定制度に関する諸規程	・規約・規程（ＳＡＪホームページ）	１．各規約・規程	○規　程 ①　５１０公認スキー指導者規程 ②　５２２公認スキー指導者検定規程 ③　５２３公認スキー指導者検定基準及び実施要領