

■SAJ 公認スキー準指導員検定会

2025/9/20

1.主催 公益財団法人全日本スキー連盟

2.主管 公益財団法人北海道スキー連盟

3.受検資格 (1)2026 年度の SAJ 登録会員であること。

(2)2026 年 4 月 1 日時点で満 18 歳以上であること。

(3)2025 年度までに級別テスト 1 級(プライズテストを含む)を取得した者。

(4)加盟団体が主催する養成講習を検定会までに修了し、養成講習修了報告書によって証明された者。

(基礎理論 15 時間・指導実習 6 時間とし有効期間は2ヶ年とする)

4.合格手続 合格者は期日までに各種公認・登録料金一覧表に定める公認料・年次登録料及びバジ
代をシクミネットで決済することにより資格が認定される。

5.会期・日程

南会場 (理論・実技) 会期 2026 年 2 月 28 日(土)～3 月 1 日(日)

会場 ルスツリゾートスキー場

虻田郡留寿都村泉川 13 番地

北会場 (理論・実技) 会期 2026 年 2 月 28 日(土)～3 月 1 日(日)

会場 ぴっぷスキー場・上川郡比布町北 7 線 17 号

比布町農村環境改善センター・上川郡比布町南町 3 丁目 3-1

6.申込 シクミネット 2025 年 10 月 10 日～11 月 12 日まで

(シクミネット申込時ではクラブ、加盟団体の承認が必要になります)

7.受検料 30,000 円

SAH 認定スキー指導員資格保有者(要 1 級資格)は 20,000 円

(申込後のキャンセルでの返金を行わない)

(申込後に受検資格に満たない場合も返金を行わない)

8.合格 総合判定は、同一年度内において、理論検定と実技検定の合格をもって総合合格とする。

8-1.理論検定 合格基準は満点に対して、60%以上をもって合格。(マークシート方式)

8-2.実技検定 各種目とも、75 ポイントを基準とし、6 種目中 4 種目が 75 ポイント以上とし、合計 450 ポイント以上を合格とする。

9.合格手続詳細 スキー準指導員公認料 15,000 円

年次登録料 1,500 円

バッジ代 2,200 円

以上を期日までにシクミネットからの通知に従い納入すること。

10.理論出題範囲「日本スキー教程」「日本スキー教程安全編」、「受検者ハンドブック本連盟HP掲載版）」

規約・規程の出題範囲

- 510 公認スキー指導者規程
- 522 公認スキー指導者検定規程
- 523 公認スキー指導者検定基準及び実施要領

11.実技種目

- プルークボーゲン
 - 緩斜面・整地 4～6回転
- プルークボーゲンからベーシックパラレルターンへの展開
 - 緩斜面・整地 6～8回転
- 横滑りのショートリズムからベーシックパラレルターン小回りへの展開
 - 中急斜面・ナチュラル
- シュテムターンからベーシックパラレルターンへの展開
 - 中急斜面・ナチュラル 6～8回転
- パラレルターン 小回り
 - 中急斜面・不整地を含むナチュラル
- 総合滑降りリズム変化
 - 総合斜面・ナチュラル

12.養成講習

- 基礎理論 15 時間(集合講習 6 時間・自主学習 9 時間)
 - 指導実習 6 時間(集合 2 時間・自主学習 4 時間)
 - 実技実習 22 時間(集合 20 時間・自主学習 2 時間)
- 養成講習の講師は、SAJ 教育本部専門委員・SAJ スキー技術員・SAJ スキーパトロール技術員・等とする。
- 養成講習修了証は 2 月 18 日必着で道連事務局へ郵送すること。

13.SAH 認定スキー指導員資格取得

2026 年度スキー準指導員受検者で不合格になった者が希望する場合は、以下の合否判断により、SAH 認定スキー指導員資格を取得することができる。

- ① スキー準指導員検定(理論)で、満点に対して 50%以上の点数を取得。
- ② スキー準指導員検定(実技)で、6 種目の合計点が 420 ポイント以上を取得。
- ③ ①②の条件を満たし SAH 認定スキー指導員の資格を希望する者は「SAH 認定スキー指導員検定会」の「10.その他(3)(4)」の手続きを行う。

14.問合せ先 検定部 佐藤誠吾