

2024年度 公認スキー準指導員検定「養成講習カリキュラム」と「理論検定出題範囲」

北海道スキー連盟 教育本部

1 使用するテキスト

- (1) 日本スキー教程
- (2) 日本スキー教程「安全編」
- (3) 受検者ハンドブック (SAJのHPからダウンロード)
- (4) 教育本部研修課題ハンドブック 2023年度版 (SAJのHPからダウンロード)
- (5) 規約・規程等 (SAJのHPからダウンロード)

2 養成講習カリキュラム

(1) スキーの特性に応じた基礎理論

講習時間：15時間（集合講習6時間，自主学习9時間）

講習科目名	講習内容・主要課題	テキストとテキストの主なページ	理論問題出題範囲
1. 指導者に必要な基礎理論	1 スノースポーツ論 2 指導者理論 3 指導方法論	・受検者ハンドブック	1 受検者：P4～15 ○受検者：P4～5 P5～7 P7～15
2. スキー指導の安全知識	1 序論 2 安全な滑走のために 3 スノースポーツの保険	・日本スキー教程：安全編	1 安全編：P8～32 2 安全編：P34～63 3 安全編：P22～31 P157 ○安全編：P12～21 P34～49
3. スノースポーツの医学	1 スノースポーツ救急法概論 2 スノースポーツの外傷・障害	・日本スキー教程：安全編	1 安全編：P118～126 2 安全編：P127～134 ○安全編：P118～126
4. スキー指導の展開	1 初歩動作の指導の展開 2 基礎/パラレルターンへの指導の展開 3 パラレルターンの指導の展開	・日本スキー教程	1 教程：P24～59 2 教程：P60～93 3 教程：P94～195 ○教程：P24～59 P60～93 P94～195
5. スキーの歴史	1 スキーのはじまり 2 近代スキーの興隆と発展 3 現代のスキー	・日本スキー教程	1 教程：P8 2 教程：P8～10 3 教程：P11～22 ○教程：P8～22
6. トレーニングプログラム	1 スキー傷害とトレーニング	・日本スキー教程	1 教程：P198～208 ○教程：P198～208
7. スキー用語の理解	1 スキー用語	・日本スキー教程	1 教程：P210～213 ○教程：P210～213
8. 指導者に必要な基礎理論	1 スキー競技の種別及び種目 2 SAJ関連組織	・受検者ハンドブック	1 受検者：P15～16 1 受検者：P17 ○受検者：P15～16 ○受検者：P17

9. 資格制度と検定制度	1 指導・検定制度の理解	・受検者ハンドブック	1 受検者：P18~22	○受検者：P18~22
10. SAJ 教育本部研修課題 ハンドブック 2023 年度版	1 当該年度スキー指導者研修課題	・SAJ 教育本部研修課題 ハンドブック 2023 年度版	P4~5 P6~21	○ハンドブック P4~5 P6~21
11. 山岳スキー	1 バックカントリー	・日本スキー教程：安全編	1 安全編：P136~157	○安全編：P136~141 P148~157
12. 用具・用品の知識	1 スキー用具と安全	・日本スキー教程：安全編	1 安全編：P60~63	○安全編：P60~63
13. 規約、規程の理解	1 定款及び会員登録規程 2 教育本部規程 内規及び関連 3 検定制度に関する諸規程	・規約・規程（SAJホームページ）	1. 各規約・規程	○規程 ① 510公認スキー指導者規程 ② 522公認スキー指導者検定規程 ③ 523公認スキー指導者検定基準 及び実施要領