

# 第14回レディスエレガントスキー大会

1. 主催 公益財団法人北海道スキー連盟

2. 協力 旭川スキー連盟

3. 期日 2020年3月15日(日)

4. 会場 サンタプレゼントパーク  
マローズゲレンデ

5. 本部 サンタプレゼントパーク  
センターロッジ

## 6. 日程

8:00～ 受付  
8:35～ 開会式  
9:45～ 競技開始  
14:00～ 無料講習会  
15:30～ 閉会式(予定)

## 7. 競技規則・競技種目等

### (1) 参加資格

- ① 中学生以上の女性  
(中学生は、保護者の承諾を得た者)
- ② 各種賠償傷害保険に加入している者

### (2) 競技種目

- ① 個人の部
  - ・ 大回り(中急斜面) ・ 小回り(中斜面)
  - ・ 総合滑降フリー
- ② 団体の部
  - ・ 3～4人組フォーメーション 自由演技とする。
  - ※ 団体の部のみのエントリーも可とする。
  - ※ 天候及び積雪状況により、種目を変更することがある。

### (3) 審査方法及び観点

#### 『審査方法』

#### <個人の部>

- 5審3採用(公開)とし、参加者が60名を超す場合は2グループ編成とする。
- 同組内で同点が生じた場合は生年月日の早いものが上位とする。
- 個人の部は個人種目の合計とする。

#### <団体の部>

- 5審3採用(公開)とする。
- 同点の場合は5審5採用とする。
- さらに同点の場合は5審のうち最高点を上位とする。

#### 『観点』

#### <個人の部>

- 「基本的なスキー操作」「しなやかさ」「シャー

プな運動表現」

<団体の部>

- 「演技構成(調和性)」「表現力(パフォーマンス性)」「技術」

### (4) 表彰

個人 各組1位～3位 ・ 団体1位～3位

### (5) 個人組別

A組(中学生・高校生) E組(46歳～55歳)  
B組(19歳～25歳) F組(56歳～65歳)  
C組(26歳～35歳) G組(66歳以上)  
D組(36歳～45歳)

※年齢は2020年3月1日現在

## 8. 参加申込

(1) 参加申込書に必要事項を漏れなく記入し、参加料を添えて現金書留で申し込み先へ送付のこと。

### (2) 参加料

個人の部 一般 6,000円 / 中高生 4,000円  
団体の部 1チーム 3,000円

※出場者のうち1人以上個人戦に出場している場合は無料。

※申込後の参加料の返金はできません。

### (3) 申し込み先

<インターネットでのお申込み>

「デジエントリー」 <http://dgent.jp/>

画面右側の(公財)北海道スキー連盟より本大会の申込が可能となります。

<郵送でのお申込み>

参加申込書及び参加料を現金書留で送付のこと。

(送付先)

〒062-0905

北海道札幌市豊平区豊平 5条 11丁目 1-1

北海道立総合体育センター内

(公財)北海道スキー連盟

「第14回レディスエレガントスキー大会係」宛

(4) 申込締切 2020年2月21日(金)

## 9. その他

(1) 団体の部は、3～4人1組で参加申込書に必要事項記入の上申し込んでください。

(2) 競技終了後、出場選手を対象に「無料講習会」(1時間程度)を実施します。

また、閉会式後、豪華景品の「お楽しみ抽選会」を行います。

## 10. 問い合わせ先

公益財団法人北海道スキー連盟教育本部

振興部副部長

小原 康子