2019年度 準指導員検定「養成講習カリキュラム」と「理論検定出題範囲」

北海道スキー連盟　教育本部

１　使用するテキスト

　　(1)　日本スキー教程

　　(2)　日本スキー教程「安全編」

　　(3)　２０１９年度「資格検定受検者のために」

　　(4)　２０１９年度「教育本部メモ」（青本）

　　(5)　その他（規約・規程等）本年はまだ、SAJホームページに掲載されておりませんが、各地区連で昨年の規約等を利用し講習してください。

２　養成講習カリキュラム

　(1)　スキーの特性に応じた基礎理論　　　　　　講習時間：１２時間（集合講習６時間，自主学習６時間） 　網掛け部分　⇒　2019年度変更箇所です。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 講習科目名 | 講習内容・主要課題 | テキストとテキストの主なページ | 理論問題出題範囲 |
| １．スキースポーツ論 | １．スキースポーツの魅力と真価２．スキースポーツの歴史的な背景 | ・2019年度「資格検定受検者のために」・日本スキー教程 | １．受検者：Ｐ10～13２．教　程：Ｐ８～22 | ○受検者：Ｐ１０～１３○教　程：Ｐ８～１７ |
| ２．指導者理論　 | １．求められる指導者像２．望ましいスキー指導者のあり方 | ・2019年度「資格検定受検者のために」 | １．受検者：Ｐ14～15２．受検者：Ｐ15～17 | ○受検者：Ｐ１４～１７ |
| ３．スキー指導の安全知識 | １．スキー指導に必要な安全知識２．指導現場での救急処置３．スノースポーツの保険 | ・日本スキー教程：安全編 （新刊） | １．安全編：Ｐ８～32 , Ｐ34～49２．安全編：Ｐ118～120３．安全編：Ｐ22～31 , P157 | ○安全編：Ｐ８～２１、Ｐ３４～４９　　　　　Ｐ１１８～１２０　　　　　 |
| ４．スキー指導方法論１ | １．スキー指導の基礎と原則２．スキー指導方法の基礎３．スキー指導法の基本課題と指導者の役割４．スキー指導の計画５．スキー指導における評価とその活用 | ・2019年度「資格検定受検者のために」 | １．受検者：Ｐ18２．受検者：Ｐ19～24３．受検者：Ｐ25～28４．受検者：Ｐ29～30５．受検者：Ｐ31～36 | ○受検者：Ｐ１８～３６　　　　　 |
| ５．スキー指導方法論２ | １．初歩動作の指導１２．初歩動作の指導２ | ・日本スキー教程 | １．教　程：Ｐ24～41２．教　程：Ｐ42～59 | ○教　程：Ｐ２４～２７　　　　　Ｐ４２～４３　　Ｐ５６～５７ |
| ６．スキー技術の指導 | １．基礎パラレルターンの指導の展開２．パラレルターンの指導の展開 | ・日本スキー教程 | １．教　程：Ｐ60～93２．教　程：Ｐ94～195 | ○教　程：Ｐ６０～６９　　Ｐ７６～７７　　　　　Ｐ８２～８５Ｐ９４～９７、Ｐ１１６～１１７　　　　　Ｐ１４４～１４７　　　　　Ｐ１７０～１７１　 |
| ７．野外活動理論 | １．スノースポーツの安全知識と冬山の気象２．地球環境，自然破壊の要因と組織での活動 | ・日本スキー教程：安全編 | １．安全編：Ｐ107～108、Ｐ148～149 | ○安全編：Ｐ１０７～１０８、Ｐ１４８～１４９ |
| ８．用具・用品の知識　　 | １．用具の種類と選び方２．Ｓ－Ｂ－Ｂシステム３．安全のためのヘルメット | ・日本スキー教程：安全編 | １．安全編：Ｐ60～63２．安全編：Ｐ61３．安全編：Ｐ62～63 | ○安全編：Ｐ６０～６３ |
| ９．トレーニングプログラム　　 | １．スキーのためのトレーニングの考え方２．トレーニングの原理３．トレーニングの一般原則４．スキーの特性と鍛えておきたい体力要素５．筋力トレーニングの目的別種類と負荷の設定６．体力の自己診断してみる７．スポーツトレーニングの実際８．スキーヤーのためのコンディショントレーニング | ・日本スキー教程・2019年度「資格検定受検者のために」 | １．教　程：Ｐ198～202２．教　程：Ｐ202～203３．教　程：Ｐ204～208 | ○教　程：Ｐ１９８～２０３ |
| 10．指導者に必要な競技知識　 | １．スキー競技規則の概要２．競技全種目についての共通規則３．競技大会組織 | ・2019年度「資格検定受検者のために」・日本スキー教程 | １．受検者：Ｐ38～39２．教　程：Ｐ172～173、Ｐ178～179 | ○受検者：Ｐ３８～３９○教　程： Ｐ１７２～１７３　　　　　 Ｐ１７８～１７９ |
| 11．スキー用語の理解 | １．スキー学習方法論に関する用語２．スキー用語 | ・日本スキー教程 | １．教　程：Ｐ210～213 | ○教　程：Ｐ２１０～２１３ |
| 12．規約，規程の理解　 | １．定款及び会員登録規程２．教育本部規程，内規及び関連諸規程３．検定制度に関する諸規程 | ・各規約・規程集等 | １．各規約・規程集等 | ○規　程①公認スキー指導者規程②公認スキー指導者検定規程 |
| 13．その他 | １．2019ＳＡＪ教育本部スキー指導者研修テーマ２．その他（論述問題）　①　指導者としての資質能力　②　「今日的な課題」等の内容　③　その他 | ・教育本部メモ・その他、参考資料 | １．メモ：Ｐ238～252２．その他 | ○教育部メモ：Ｐ２３８～２５２○論述問題　①　指導者としての資質能力　②　スキーの今日的課題　③　その他※　一般知識として出題します。　 |