2019年度 準指導員検定「養成講習カリキュラム」と「理論検定出題範囲」

北海道スキー連盟　教育本部

１　使用するテキスト

　　(1)　日本スキー教程

　　(2)　日本スキー教程「安全編」

　　(3)　２０１９年度「資格検定受検者のために」

　　(4)　２０１９年度「教育本部メモ」（青本）

　　(5)　その他（規約・規程等）本年はまだ、SAJホームページに掲載されておりませんが、各地区連で昨年の規約等を利用し講習してください。

２　養成講習カリキュラム

　(1)　スキーの特性に応じた基礎理論　　　　　　講習時間：１２時間（集合講習６時間，自主学習６時間） 　網掛け部分　⇒　2019年度変更箇所です。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 講習科目名 | 講習内容・主要課題 | テキストとテキストの主なページ | | 理論問題出題範囲 |
| １．スキースポーツ論 | １．スキースポーツの魅力と真価  ２．スキースポーツの歴史的な背景 | ・2019年度「資格検定受検者のために」  ・日本スキー教程 | １．受検者：Ｐ10～13  ２．教　程：Ｐ８～22 | ○受検者：Ｐ１０～１３  ○教　程：Ｐ８～１７ |
| ２．指導者理論 | １．求められる指導者像  ２．望ましいスキー指導者のあり方 | ・2019年度「資格検定受検者のために」 | １．受検者：Ｐ14～15  ２．受検者：Ｐ15～17 | ○受検者：Ｐ１４～１７ |
| ３．スキー指導の安全知識 | １．スキー指導に必要な安全知識  ２．指導現場での救急処置  ３．スノースポーツの保険 | ・日本スキー教程：安全編 （新刊） | １．安全編：Ｐ８～32 , Ｐ34～49  ２．安全編：Ｐ118～120  ３．安全編：Ｐ22～31 , P157 | ○安全編：Ｐ８～２１、Ｐ３４～４９  　　　　　Ｐ１１８～１２０ |
| ４．スキー指導方法論１ | １．スキー指導の基礎と原則  ２．スキー指導方法の基礎  ３．スキー指導法の基本課題と指導者の役割  ４．スキー指導の計画  ５．スキー指導における評価とその活用 | ・2019年度「資格検定受検者のために」 | １．受検者：Ｐ18  ２．受検者：Ｐ19～24  ３．受検者：Ｐ25～28  ４．受検者：Ｐ29～30  ５．受検者：Ｐ31～36 | ○受検者：Ｐ１８～３６ |
| ５．スキー指導方法論２ | １．初歩動作の指導１  ２．初歩動作の指導２ | ・日本スキー教程 | １．教　程：Ｐ24～41  ２．教　程：Ｐ42～59 | ○教　程：Ｐ２４～２７  　　　　　Ｐ４２～４３　　Ｐ５６～５７ |
| ６．スキー技術の指導 | １．基礎パラレルターンの指導の展開  ２．パラレルターンの指導の展開 | ・日本スキー教程 | １．教　程：Ｐ60～93  ２．教　程：Ｐ94～195 | ○教　程：Ｐ６０～６９　　Ｐ７６～７７  　　　　　Ｐ８２～８５  Ｐ９４～９７、Ｐ１１６～１１７  　　　　　Ｐ１４４～１４７  　　　　　Ｐ１７０～１７１ |
| ７．野外活動理論 | １．スノースポーツの安全知識と冬山の気象  ２．地球環境，自然破壊の要因と組織での活動 | ・日本スキー教程：安全編 | １．安全編：Ｐ107～108、Ｐ148～149 | ○安全編：Ｐ１０７～１０８、  Ｐ１４８～１４９ |
| ８．用具・用品の知識 | １．用具の種類と選び方  ２．Ｓ－Ｂ－Ｂシステム  ３．安全のためのヘルメット | ・日本スキー教程：安全編 | １．安全編：Ｐ60～63  ２．安全編：Ｐ61  ３．安全編：Ｐ62～63 | ○安全編：Ｐ６０～６３ |
| ９．トレーニングプログラム | １．スキーのためのトレーニングの考え方  ２．トレーニングの原理  ３．トレーニングの一般原則  ４．スキーの特性と鍛えておきたい体力要素  ５．筋力トレーニングの目的別種類と負荷の設定  ６．体力の自己診断してみる  ７．スポーツトレーニングの実際  ８．スキーヤーのためのコンディショントレーニング | ・日本スキー教程  ・2019年度「資格検定受検者のために」 | １．教　程：Ｐ198～202  ２．教　程：Ｐ202～203  ３．教　程：Ｐ204～208 | ○教　程：Ｐ１９８～２０３ |
| 10．指導者に必要な競技知識 | １．スキー競技規則の概要  ２．競技全種目についての共通規則  ３．競技大会組織 | ・2019年度「資格検定受検者のために」  ・日本スキー教程 | １．受検者：Ｐ38～39  ２．教　程：Ｐ172～173、Ｐ178～179 | ○受検者：Ｐ３８～３９  ○教　程： Ｐ１７２～１７３  　　　　　 Ｐ１７８～１７９ |
| 11．スキー用語の理解 | １．スキー学習方法論に関する用語  ２．スキー用語 | ・日本スキー教程 | １．教　程：Ｐ210～213 | ○教　程：Ｐ２１０～２１３ |
| 12．規約，規程の理解 | １．定款及び会員登録規程  ２．教育本部規程，内規及び関連諸規程  ３．検定制度に関する諸規程 | ・各規約・規程集等 | １．各規約・規程集等 | ○規　程  ①公認スキー指導者規程  ②公認スキー指導者検定規程 |
| 13．その他 | １．2019ＳＡＪ教育本部スキー指導者研修テーマ  ２．その他（論述問題）  　①　指導者としての資質能力  　②　「今日的な課題」等の内容  　③　その他 | ・教育本部メモ  ・その他、参考資料 | １．メモ：Ｐ238～252  ２．その他 | ○教育部メモ：Ｐ２３８～２５２  ○論述問題  　①　指導者としての資質能力  　②　スキーの今日的課題  　③　その他  ※　一般知識として出題します。 |