

## 2021 年度 準指導員検定「養成講習カリキュラム」と「理論検定出題範囲」

北海道スキー連盟 教育本部

### 1 使用するテキスト

- (1) 日本スキー教程
- (2) 日本スキー教程「安全編」
- (3) 2021年度版「資格検定受検者のために」
- (4) 2021年度版「教育本部メモ」(青本)
- (5) その他(規約・規程等)SAJのHPライブラリー掲載

### 2 養成講習カリキュラム

#### (1) スキーの特性に応じた基礎理論

講習時間：15時間(集合講習6時間, 自主学习9時間)

講習科目名	講習内容・主要課題	テキストとテキストの主なページ		理論問題出題範囲
1. 指導者に必要な基礎理論	1 スノースポーツ論 2 指導者理論 3 指導方法論	・2021年度「資格検定受検者のために」	1 受検者：P8～38	○受検者：P3 P8～11 P12～15 P16～38
2. スキー指導の安全知識	1 序論 2 安全な滑走のために 3 スノースポーツの保険	・日本スキー教程：安全編 ・2021年度「資格検定受検者のために」	1 安全編：P8～32 2 安全編：P34～63 3 安全編：P22～31 P157	○安全編：P12～21 P34～49
3. スノースポーツの医学	1 スノースポーツ救急法概論 2 スノースポーツの外傷・障害	・日本スキー教程：安全編	1 安全編：P118～126 2 安全編：P127～134	○安全編：P118～126
4. スキー指導の展開	1 初歩動作の指導の展開 2 基礎/パラレルターンへの指導の展開 3 パラレルターンの指導の展開	・日本スキー教程	1 教程：P24～59 2 教程：P60～93 3 教程：P94～195	○教程：P24～59 P60～93 P94～195
5. スキーの歴史	1 スキーのはじまり 2 近代スキーの興隆と発展 3 現代のスキー	・日本スキー教程	1 教程：P8 2 教程：P8～10 3 教程：P11～22	○教程：P8～22
6. トレーニングプログラム	1 スキー傷害とトレーニング 2 Basic mobility & Stability	・日本スキー教程 ・教育本部メモ	1 教程：P198～208 2 メモ：P244	○教程：P198～208
7. スキー用語の理解	1 スキー用語	・日本スキー教程	1 教程：P210～213	○教程：P210～213

8. 指導者に必要な基礎理論	1 スキー競技の種別及び種目 2 S A J 関連組織	・2021 年度「資格検定受検者のために」	1 受検者：P36～37 1 受検者：P38	○受検者：P 3 6～3 7 ○受検者：P 3 8
9. 資格制度と検定制度	1 指導・検定制度の理解	・2021 年度「資格検定受検者のために」	1 受検者：P40～75	○受検者：P 4 0～7 5
10. 当該年度オフィシャルブックの理解	1 当該年度指導者研修会内容の理解 e ラーニング	・教育本部メモ	1 メ モ：P188～197 P200～215	○メ モ：P 1 8 8～1 9 7 ○メ モ：P 2 0 0～2 1 5
11. 山岳スキー	1 バックカントリー	・日本スキー教程：安全編	1 安全編：P136～157	○安全編：P 1 3 6～1 5 7
12. 用具・用品の知識	1 スキー用具と安全	・日本スキー教程：安全編	1 安全編：P60～63	○安全編：P 6 0～6 3
13. 規約、規程の理解	1 定款及び会員登録規程 2 教育本部規程、内規及び関連 3 検定制度に関する諸規程	・規約・規程（S A J ホームページ）	1. 各規約・規程	○規 程 ① 5 1 0 公認スキー指導者規程 ② 5 2 2 公認スキー指導者検定規程 ③ 5 2 3 公認スキー指導者検定基準 及び実施要領