

2017年度 SAH認定指導員検定「理論検定出題範囲」

北海道スキー連盟 教育本部

1 使用するテキスト

- (1) 日本スキー教程
- (2) 2017年度「資格検定受検者のために」
- (3) 2017年度「教育本部メモ」(青本)

2 出題範囲(準指導員検定養成講習カリキュラムを使用して)

講習科目名	講習内容・主要課題	テキストとテキストの主なページ		理論問題出題範囲
1. スキースポーツ論	1. スキースポーツの魅力と真価 2. スキースポーツの歴史的な背景	・2017年度「資格検定受検者のために」 ・日本スキー教程	1. 受検者：P10～15 2. 教 程：P8～22	○受検者：P10～15
2. 指導者理論	1. 求められる指導者像 2. 望ましいスキー指導者のあり方	・2017年度「資格検定受検者のために」	1. 受検者：P16～17 2. 受検者：P17～19	○受検者：P16～19
3. スキー指導の安全知識	1. スキー指導に必要な安全知識 2. 指導現場での救急処置 3. スノースポーツの保険	・日本スキー教程：安全編 ※新刊	1. 安全編：P8～32, P34～49 2. 安全編：P118～120 3. 安全編：P22～31, P157	
4. スキー指導方法論1	1. スキー指導の基礎と原則 2. スキー指導方法の基礎 3. スキー指導法の基本課題と指導者の役割 4. スキー指導の計画 5. スキー指導における評価とその活用	・2017年度「資格検定受検者のために」	1. 受検者：P20～23 2. 受検者：P23～33 3. 受検者：P34～39 4. 受検者：P39～40 5. 受検者：P41～46	○受検者：P20～23 P34～46
5. スキー指導方法論2	1. 初歩動作の指導1 2. 初歩動作の指導2	・日本スキー教程	1. 教 程：P24～41 2. 教 程：P42～59	○教 程：P24～27 P42～43
6. スキー技術の指導	1. 基礎パラレルターンの指導の展開 2. パラレルターンの指導の展開	・日本スキー教程	1. 教 程：P60～93 2. 教 程：P94～195	○教 程：P60～63 P94～95
7. 野外活動理論	1. スノースポーツの安全知識と冬山の気象 2. 地球環境、自然破壊の要因と組織での活動	・日本スキー教程：安全編 ※新刊	1. 安全編：P107～108、P148～149	

8. 用具・用品の知識	1. 用具の種類と選び方 2. S-B-Bシステム 3. 安全のためのヘルメット	・日本スキー教程：安全編 ※新刊	1. 安全編：P60～63 2. 安全編：P61 3. 安全編：P62～63	
9. トレーニングプログラム	1. スキーのためのトレーニングの考え方 2. トレーニングの原理 3. トレーニングの一般原則 4. スキーの特性と鍛えておきたい体力要素 5. 筋力トレーニングの目的別種類と負荷の設定 6. 体力の自己診断してみる 7. スポーツトレーニングの実際 8. スキーヤーのためのコンディショントレーニング	・日本スキー教程 ・2017年度「資格検定受検者のために」	1. 教 程：P198～202 2. 教 程：P202～203 3. 教 程：P204～208 4. 受検者：P48～55	
10. 指導者に必要な競技知識	1. スキー競技規則の概要 2. 競技全種目についての共通規則 3. 競技大会組織	・2017年度「資格検定受検者のために」 ・日本スキー教程	1. 受検者：P56～57 2. 教 程：P172～173、P178～179	○受検者：P56～57
11. スキー用語の理解	1. スキー学習方法論に関する用語 2. スキー用語	・日本スキー教程	1. 教 程：P210～213	○教 程：P210～213
12. 規約、規程の理解	1. 定款及び会員登録規程 2. 教育本部規程、内規及び関連諸規程 3. 検定制度に関する諸規程	・各規約・規程集等	1. 各規約・規程集等	
13. その他	1. 2017SAJ研修会テーマ 2. その他（論述問題） ① 指導者としての資質能力 ② 「今日的な課題」等の内容 ③ その他	・教育本部メモ ・その他、参考資料	1. メモ：P202～219 2. その他	○教育部メモ：P202～203 ○論述問題 ① 指導者としての資質能力 ② スキーの今日的課題 ③ その他 ※ 一般知識として出題します。