

かもい岳コース SG 前日練習会開催要項

開催日時：平成30年1月19日（金） 9：00～13：00（集合 8：45）

開催場所：かもい岳スキー場（集合 リフト乗場）

<連絡事項>

- ①参加申込は不要ですが、事故等あった場合には自己責任であることを承諾の上参加願います。
- ②選手、コーチはセンターハウス券売所にて各自購入の上参加願います。
- ③19日（金）8：45からリフト乗場にて、前日練習会についての注意事項やスケジュールなどを説明しますので、可能な限り集合願います。
- ④事前練習会中は、スタートやゴールエリアの設営も行っていますので、妨げにならないよう十分注意願います。
- ⑤スキー場利用のマナー（ロッジ内の荷物の放置、スキー板の放置 など）をしっかりと守り、アルペンスキーを応援してもらえる環境を自分たちで作りましょう。
- ⑥参加選手が効率よくトレーニング出来るよう、役割分担などを徹底しますので、朝のミーティングから終了後の総括までの参加をお願いします。
- ⑦参加人数や天候により、予定を変更する場合があります。

<スケジュール>※予定

8：45～	事前練習会ミーティング（選手・コーチ）
9：00～9：30	フリースキー（大会コース以外高速滑走禁止）
9：30～13：00	SGトレーニング（大会コースに1セット予定）
（ 終了後 ）	総括・解散

※トレーニング時間について、最初の30分はアップ、ポールセットで使用します。

※一般グレンデでの高速滑走は禁止になります。各選手への周知を徹底してください。

※コーチはセッティング、スタートコントロール、コース整備のご協力をお願いします。

問い合わせ

北海道スキー連盟 アルペン部 強化コーチ小委員会

担 当：水尾大輔（枝幸）

電 話：080-1879-6201

Mail : mizudai1128@gmail.com